

# EQUILIBRIO SHIATSU – OM|PHOTO Studio Lab

## CONCORSO FOTOGRAFICO: “L’ENERGIA DEI CINQUE ELEMENTI”

Equilibrio Shiatsu e OM|PHOTO Studio Lab in occasione dell’Evento “I MESI DELLO SHIATSU” presentano il concorso fotografico “L’ENERGIA DEI 5 ELEMENTI”

### REGOLAMENTO

#### 1. PARTECIPANTI

Il concorso fotografico “L’ENERGIA DEI 5 ELEMENTI” è riservato a tutti i fotografi e fotoamatori senza limiti d’età. La partecipazione è gratuita.

#### 2. IL TEMA: “L’ENERGIA DEI CINQUE ELEMENTI”

Lo **Shiatsu** tramandato dalla Scuola Yokai del Maestro Shizuto Masunaga, trova un importante fondamento nella teoria della **Medicina Tardizionale Cinese**, nell’equilibrio energetico **Yin-Yang** e nel rapporto tra i **5 elementi (Fuoco, Terra, Legno, Metallo, Acqua)**. I 5 elementi nella Medicina Tradizionale Cinese costituiscono la dinamica energetica della vita, ossia il movimento e l’equilibrio tra lo Yin-Yang. La pratica dello Shiatsu, attraverso pressioni che possono essere eseguite con varie modalità utilizzando il palmo delle mani, i gomiti o i pollici, dove si necessita una precisione più accurata, è finalizzata a rimuovere i blocchi e riequilibrare il flusso energetico naturale del corpo, facendo sì che questo flusso acquisti di volta in volta la vibrazione propria dei 5 elementi, nel loro aspetto Yin-Yang.

Ai partecipanti al concorso viene richiesto di interpretare liberamente il tema dell’energia dei cinque elementi fondamentali **-Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua-** realizzando uno scatto per ognuno degli elementi citati.

#### 3. MODALITA' E TERMINI DI PARTECIPAZIONE

Inviare **entro e non oltre domenica 27 MAGGIO 2012** > 5 fotografie (una per ognuno dei 5 elementi) all’indirizzo di posta elettronica [info.shiatsuequilibrio@gmail.com](mailto:info.shiatsuequilibrio@gmail.com).

Per rendere valida la propria partecipazione al concorso, e quindi per poter concorrere ai premi, ogni partecipante dovrà successivamente votare le 5 fotografie (una per ogni elemento) preferite (escludendo le proprie).

Tutte le fotografie saranno pubblicate sul sito [www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu](http://www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu) alla pagina del Concorso Fotografico **a partire da Martedì 29 MAGGIO 2012**, e sarà possibile votare **entro e non oltre venerdì 1 GIUGNO 2012**. Ogni partecipante riceverà una mail di conferma di ricezione delle fotografie ed una di conferma ricezione dei voti.

#### 4. FORMATO

Ogni fotografia deve essere in formato jpg inferiore a 5MB (200 dpi, lunghezza minima del lato corto: 1000 pixel). Bisogna indicare titolo dell’opera, nome, cognome, indirizzo @mail e recapito telefonico. Le immagini possono anche essere elaborate in post produzione digitale, lasciando libero ed ampio spazio alla creatività, qualunque essa sia.

#### 5. FILE NATIVO

Conservare il file originale in formato raw o jpg, nell’eventualità fosse richiesto di comprovare la paternità dello scatto.

#### 6. GIURIA TECNICA

La giuria selezionerà - a suo insindacabile ed inappellabile giudizio - **5 fotografie**, ovvero quelle che più rispecchieranno il tema di “L’ENERGIA DEI 5 ELEMENTI” per composizione, originalità e canoni estetici. Da **lunedì 4 GIUGNO 2012** sul sito [www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu](http://www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu) sarà pubblicata la scelta delle 5 foto votate dalla giuria tecnica.

## 7. VOTAZIONE FOTOGRAFI PARTECIPANTI AL CONCORSO

Per rendere valida la propria partecipazione al concorso, e quindi per poter concorrere ai premi, ogni partecipante dovrà votare le 5 fotografie preferite (escludendo le proprie). Tutte le fotografie partecipanti al concorso saranno pubblicate sul sito [www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu](http://www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu) (alla pagina del Concorso Fotografico) sempre a partire dal **29 MAGGIO 2012**. Per votare, ogni partecipante dovrà mandare entro **venerdì 1 GIUGNO 2012** una e-mail a [info.shiatsuequilibrio@gmail.com](mailto:info.shiatsuequilibrio@gmail.com) con la scelta delle 5 fotografie preferite (una per elemento ed escludendo ovviamente le proprie). Non saranno considerati validi i voti ricevuti da persone non partecipanti al concorso.

Da **lunedì 4 GIUGNO 2012** sul sito [www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu](http://www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu) sarà pubblicata la classifica con i voti dei fotografi partecipanti al concorso.

## 8. PREMI

**MOSTRA COLLETTIVA:** le **5 fotografie scelte dalla "Giuria Tecnica"** e le **prime 15 fotografie (3 per ogni elemento) più votate dai fotografi partecipanti al concorso** faranno parte di una mostra collettiva allestita presso il **Centro Falcone e Borsellino di Paderno Dugnano** durante tutto il corso dell'evento **"I MESI DELLO SHIATSU"** promosso da **Equilibrio Shiatsu e OM|PHOTO Studio Lab** a partire da **mercoledì 13 GIUGNO 2012** fino a **martedì 26 GIUGNO 2012**. La mostra sarà interamente a spese dell'organizzazione del concorso

Le fotografie in mostra saranno poi votate dal pubblico che prenderà parte all'evento **"I MESI DELLO SHIATSU"**, alle **5 più votate (una per categoria)** andrà il seguente premio:

**Una stampa Fine Art 30x50 per ognuna delle foto vincitrici**

(Realizzate da **Pentacolor** in collaborazione con **OM|PHOTO Studio Lab**)

## 10.- "L'ENERGIA DEI 5 ELEMENTI" PARTY: PREMIAZIONE DEL CONCORSO E MOSTRA FINALE DEI VINCITORI

A conclusione dell'evento si svolgerà **"L'ENERGIA DEI 5 ELEMENTI" PARTY**, una serata di festa con aperitivo che prevede la premiazione dei vincitori finali.

PROGRAMMA DELLA SERATA:

-Premiazione dei vincitori del concorso **"L'ENERGIA DEI 5 ELEMENTI" PARTY**

(Le stampe Fine Art in premio saranno realizzate grazie alla competenza e passione del Laboratorio di Stampa e Servizi Digitali di **Pentacolor** in collaborazione con **OM|PHOTO Studio Lab** > [www.omphotostudio.it](http://www.omphotostudio.it) - [info@omphotostudio.it](mailto:info@omphotostudio.it))

## 11. PUBBLICAZIONE SUL SITO

Tutte le fotografie saranno pubblicate sul sito [www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu](http://www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu) con i riferimenti dell'autore (nome, cognome e sito personale).

## 12. ORGANIZZAZIONE

EQUILIBRIO SHIATSU

Tel. (+39) 346 7937995

[Info.shiatsuequilibrio@gamil.com](mailto:Info.shiatsuequilibrio@gamil.com)

[www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu](http://www.wix.com/shiatsuequilibrio/mesishiatsu)

## 13. DISCLAIMER

Shiatsu Equilibrio si riserva il diritto di non effettuare la mostra nel caso in cui il numero di fotografie ricevute risultasse insufficiente per produrre un evento di qualità.

I diritti d'autore appartengono ai rispettivi autori delle immagini.

Organizzazione:



Supporto Tecnico:

**OM|PHOTOStudio|Lab**  
Officine Morghen per la Fotografia

